ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Fecha de ejecución: 5 9 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilo de vida Saludable

Línea de Atención: Buenas Practicas del Envejecimiento | Profesional a cargo: Cristhian Vasquez

Nombre de la actividad: Autocuidado

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer las herramientas dadas en charlas anteriores a los participantes y a su vez, sobre la importancia de la higiene en general para mejorar su calidad de vida y bienestar, proporcionándoles y estructurarles hábitos saludables y estables.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Tener conciencia de un buen autocuidado.
2. Generar habitos que hagan parte de su rutina diaria.
3. limpieza perineal, corte de uñas, lavado de mano, lavado de pies

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Comienza la charla planteando unas preguntas " ¿Cuantas veces nos bañamos durante el día, cortamos las uñas, aseo de pies, limpieza perineal?" luego de su respuesta, la siguiente " ¿cuantas veces nos cambiamos las medias? " ¿saben indentificar y que es una onicomicosis?" Son temas muy basicos pero importantes para un habito de autocuidado y una convivencia sana a su vez, los usuarios conocen los temas mencionados y se abre la puerta a un debate constructivo
MOMENTO CENTRAL	Con base a lo comentado inicialmente, se explica los objetivos de la charla, el concepto de la onicomicosis y a su vez, se plantea un juego sencillo " pongamosnos en la posición de otros usuarios e identificar los habitos del cuidado de esa persona con el fin de generar debate de lo que estamos haciendo bien y no para mejorar siempre con respeto y asertividad ante cualquier comentario Es importante tener claro que un buen corte de uñas, lavar los pies antes de dormir, secar bien, entre otras cosas, va a generar un buen autocuidado
MOMENTO FINAL	Se invita a los usuarios reflexionar sobre su aseo general, se plantea si se bañan en la mañana: en la noche deben lavarse los pies para asi no incomodar a los usuarios y a su vez tener un buen autocuidado. Establecer compromiso personal para realizar una acción concreta y mejorar sus habitos. Se abre el espacio para que los usuarios hagan preguntas y compartan sus preocupaciones o experiencias relacionadas con el tema.

RECURSOS

Sillas Mesas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La charla se da satifactoriamente, generando empatia con los usuarios y en el juego de preguntas, respuestas e inquietudes se logra establecer acuerdos sobre el aseo y rutina de pies.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
05/09/2023	Autocuidado	Cristhian Vásquez









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 05-09-2023 pm

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Est, lw o/c. Victim sur/adulto. Autoridad	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	cc	19245261	Alvaro	Villarreal Mejia	Si					
2	cc	6155388	Isaac	Mosquera	Si					
3	cc	5761587	Anizar	Vanegas	Si					
4	cc	19131581	Jorge	Lazo	Si					
5	cc	41680100	Maria Luisa	Ramirez Rojas	Si					
6	cc	19146741.	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si					
7	cc	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si					
8	cc	19146710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	Si					
9	cc	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si					
10	cc	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si					
11	cc	11303609	Jaime	Perdomo Acero	Si					
12	cc	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	Si					
13	cc	16472452	Ediberto	Quirones Valencia	Si					
14	cc	19404039	Luis Eduardo	Sandoval Gonzalez	Si					
15	cc	3049558	Luis Roberto	Florez	Si					
16	cc	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 05-09-2023 - PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Estilos de Vida Saludable - Autocuidado	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si					
18	CC	17052551	Luis Enrique	Ramos Socha	Si					
19	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	Si					
20	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	Si					
21	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si					
22	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	Si					
23	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si					
24	CC	17110297	Carlos Julio	Prado Lara	Si				no	
25	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si					
26	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si					
27	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	Si					
28	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si					
29	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si					
30	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Rivera	Si					
31	CC	19076628	Luis Eduardo	Montoya Cruz	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 05 - 09 - 2023 PM

Nombre del Responsable: Sandia Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Estilos de Vida Saludable: Autocuidado	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19082759	Salomon	Larino Rios	Si					
33	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si					
34	CC	19090638	Luis Alberto	Moraq	Si					
35	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si					
36	CC	19091275	Arturo	Escobar Araque	Si					
37	CC	19100020	Luis Acgusto	Alvarracin Buitama	Si					
38	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	Si					
39	CC	19108829	Gustavo Alonso	Allarado Contreras	Si					
40	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si					
41	CC	19154543	Segundo Aristobolo	Fonseca Acuña	Si					
42	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si					
43	CC	14266828	Juan Daria	Chacon Munevar	Si					
44	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si					
45	CC	19140337	German	Fayardo Aljure	Si					
46	CC	6700701	Alfonso Rodrigo	Diaz Aparicio	Si					
47	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 05-09-2023 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Estilos de Vida saludable. Autocuidado	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	cc	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si					
49	cc	19132813	Jesus Antonio	Villa mayorga	Si					
50	cc	19138277	Ernesto	Romero	Si					
51	cc	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	Si					
52	cc	19197251	Victor Lisandro	Morales Arena	Si					
53	cc	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si					
54	cc	19234024	Jose Manuel	Ruse Martinez	Si					
55	cc	13252328	Isidro	Ramirez Gelvez	Si					
56	cc	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	Si					
57	cc	3653804	Jorge Juan	Giraldo Cano	Si					
58	cc	19232376	Jairo Arcanos	Vargas Segura	Si					
59	cc	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si					
60	cc	19255215	Miguel Antonio	Vicos Castro	Si					
61	cc	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	Si					
62	cc	10 532108	Omar Armando	Pantoja Rivera	Si					

Powered by CamScanner